

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ МИЛТОНА ЭРИКСОНА»**

---

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Решением Научного совета  
«Институт Милтона Эриксона»**

Протокол от «01» июля 2018 г.

№ НС-01/07/18

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Ректор ЧОУ ДПО**

**«Институт Милтона Эриксона»**

**«01» июля 2018 г.**

**М.Н. Гордеев**



**ПРОГРАММА  
Повышения квалификации  
"НЛП- Практик"**

**Москва 2018**

## ***1. Общая характеристика программы***

### **1.1. Цель реализации программы**

**Цель:** повысить уровень знаний в области психологического консультирования с использованием основ нейро-лингвистического программирования.

**Категория слушателей:** психологи, психотерапевты, врачи, педагоги, социальные работники; слушатели, обучающиеся на психологических факультетах, желающие расширить свои знания, познать себя.

**Срок обучения:** 160 часов.

### **1.2. Требования к результатам освоения программы**

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие общекультурные компетенции:

- способность к самоорганизации и самообразования;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенности возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

### **1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы**

- Лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу, должны иметь высшее образование.
- Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или государственного образца.

### **1.4. Трудоемкость обучения – 160 часов,**

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Форма обучения – очная.

### 1.6. Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается не более 54 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный план.

	Название дисциплин	Формы итогового контроля знаний			Общая труд-кость в часах	Всего часов аудиторных	Распределение часов по видам занятий				Формы промежут.. контроля знаний		
		компл. экз.	зач.	диплом, раб.			лекции	семинары практикан.	тренинги	СРС	КР	Реф	Тест
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>1</b>	<b>Модуль</b>												
	<b>«НЛП- практик»</b>				<b>144</b>	<b>120</b>	<b>24</b>	<b>84</b>		<b>24</b>			<b>12</b>
1.1	НЛП-практик, 1-я ступень				<b>24</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>14</b>		<b>4</b>			<b>2</b>
1.2	НЛП-практик, 2-я ступень				<b>24</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>14</b>		<b>4</b>			<b>2</b>
1.3	НЛП-практик, 3-я ступень				<b>24</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>14</b>		<b>4</b>			<b>2</b>
1.4	НЛП-практик, 4-я ступень				<b>24</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>14</b>		<b>4</b>			<b>2</b>



## **2.2 Календарный учебный график**

Календарный месяц, в котором проводится обучение по Программе*	Даты начала и окончания обучения по Программе	День освоения Программы	Дисциплины Программы и количество часов
Октябрь- декабрь, Март- май	Теоретические и практические занятия (даты проведения)	12 дней	НЛП-практик, 1-я ступень
			НЛП-практик, 2-я ступень
			НЛП-практик, 3-я ступень
			НЛП-практик, 4-я ступень
			НЛП-практик, 5-я ступень
			НЛП-практик, 6-я ступень
	Итоговая аттестация (дата проведения)	1 день	Итоговая аттестация
<p>* Календарные графики групп планируются и утверждаются руководителем образовательной организации и соответствуют приведенному графику. Календарные учебные графики на текущий год публикуются на сайте образовательной организации в сети Интернет.</p>			



## *2.3. Дисциплинарное содержание программы.*

### **Тема. НЛП-практик, 1-я ступень.**

- История развития нейролингвистического программирования.
- Фундаментальные правила (пресуппозиции) нейро - лингвистического программирования ( НЛП ).
- Репрезентативные системы, бессознательные стратегии памяти. Ведущая, предпочитаемая репрезентативная система.
- Способы создания и сохранения доверия, подстройка к оппоненту.
- Вербальное и невербальное присоединение и ведение.
- Определение состояния клиента по мельчайшим признакам - калибровка.
- Уровни ведения беседы – метамодель, милтон-модель. Использование в бытовом и профессиональном (переговоры, психотерапия, продажи и др.) контекстах.
- Якорение. Коллапс якорей.
- Естественные и специально создаваемые якоря. Их использование.
- Доступ к ресурсным состояниям.

#### **Результаты:**

- ознакомиться историей нейролингвистического программирования, развитием и становлением данного психологического направления
- получить информацию о моделировании, взаимодействии, психологической трансформации с точки зрения нейролингвистического программирования.
- ознакомиться с основами и методами нейролингвистического программирования
- овладеть навыками работы установления результативного контакта со своим внутренним миром, с другими людьми.
- получить возможность для личностного роста, расширения своих знаний и проработки собственных проблем
- научиться калибровать состояние и изменения в состоянии собеседника.
- освоить якорение и работу с якорями.

### **Тема. НЛП-практик, 2-я ступень.**

- Доступ к ресурсным состояниям.
- Естественные и проектируемые ресурсные состояния.
- Техника «Круги силы».
- Формирование цели и плана достижения.
- Субмодальности и техники их изменения.
- Контрастный анализ субмодальностей.
- Визуально-кинестетическая диссоциация и способы выхода из травмирующих воспоминаний.
- Психологические и терапевтические механизмы нейролингвистического программирования.
- Диагностические и психотерапевтические возможности нейролингвистического программирования.
- Моделирование успеха. Использование моделей.
- Основные принципы взаимодействия в нейролингвистическом программировании.
- Этапы и основные составляющие желаемого результата.

- Формирование запроса на изменения.

### **Результаты:**

- ознакомиться с принципами нейролингвистического программирования, особенностями стратегий и тактик данного психологического направления
- расширить понимание процессов моделирования, коммуникации, психологической трансформации с точки зрения нейролингвистического программирования;
- ознакомиться с понятием субмодальностей и освоить работу с их использованием.
- овладеть навыками моделирования успешного поведения и мышления, с целью использования самостоятельно и другими людьми;
- получить возможность определения цели, хорошо сформированного результата, вариантов достижения желаемого;
- научиться формировать запрос, необходимый и достаточный для решения проблемы;
- освоить ресурсные техники, дающие возможность повышения внутренних сил, необходимых для решения, поставленных задач.

## **Тема. НЛП-практик, 3-я ступень.**

- Нейрологические уровни Р.Дилтса.
- Способ классификации запроса клиента с учетом нейрологических уровней.
- Принципы подбора техники НЛП под запрос.
- Использование мета-модели в сочетании с нейрологическими уровнями для определения уровня терапевтической интервенции.
- Возможности трансформации техники в зависимости от ее принятия клиентом.
- Техника «Интеграция логических уровней». Показания, варианты проведения, возможные отклонения.
- Вербальный рефрейминг. Рефрейминг смысла и контекста. Реакции на рефрейминг.
- Техника быстрого лечения фобий. Контекст и вариации применения.
- Паттерн взмаха. Использование контрастного анализа субмодальностей. Внешний и внутренний ключ. Особенности «взмаха» в зависимости от репрезентативной системы «ключа».
- Техники трансформации способностей и возможностей человека.
- Генератор успешного поведения.

### **Результаты:**

- ознакомиться с рядом основных техник нейролингвистического программирования, используемыми в классическом и Новом коде НЛП.
- получить информацию о нейрологических уровнях и возможностях их применения для диагностики и трансформации состояния.
- научиться подбирать определенную технику нейролингвистического программирования для сложившейся ситуации и изменять ее в ходе применения.
- овладеть умениями и навыками работы с поведением, убеждениями человека.
- получить возможность для личностного роста, расширения своих знаний и проработки собственных проблем

## **Тема. НЛП-практик, 4-я ступень.**



- Техники трансформации способностей и возможностей человека.
- Условия самостоятельной работы с использованием техник НЛП.
- Понятие о частях личности.
- Шестишаговый рефрейминг.
- Техника изменения убеждений.
- Техника НЛП для лечения аллергий.
- Глубинная интеграция личности.
- Техника «Выявление глубинной цели части личности»
- Якорение интенсивных эмоциональных состояний, получаемых в ходе работы.
- Работа с болью и др. соматическими симптомами. Техники изменения субмодальностей, «Болемер».
- Доступ и использование внутренних ресурсов.

#### **Результаты:**

- ознакомиться с основными техниками нейролингвистического программирования, используемыми в классическом и Новом коде НЛП.
- получить информацию о частях личности и возможностях их применения для выявления информации и изменения состояния.
- научиться трансформировать определенную технику нейролингвистического программирования к особенностям клиента, сложившейся ситуации и изменять ее в ходе применения.
- овладеть умениями и навыками работы с различными уровнями проблемы человека.
- получить возможность для личностного роста, расширения своих знаний и проработки собственных проблем

### **Тема. НЛП-практик, 5-я ступень.**

- Понятие о линиях времени. Их различие в зависимости от психологических особенностей человека.
- Запросы человека, требующие проявления линии времени.
- Выявление линии времени и возможности трансформации.
- Линия жизни и техники работы с её использованием.
- Доступ к проблемным и ресурсным состояниям на линии времени.
- Уровни решения проблемы в зависимости от временного периода.
- Изменение личностной истории.
- Техника разрешения конфликтов – трехпозиционное описание.
- Интеграция конфликтных частей личности.
- Техника «Линейное программирование» - техника для выбора решения в сложных ситуациях

#### **Результаты:**

- ознакомиться с фундаментальными техниками и стратегиями нейролингвистического программирования.
- получить информацию о линиях времени и возможностях их применения для диагностики и трансформации состояния.
- научиться стратегическому использованию технологий нейролингвистического программирования с прогнозированием стадий процесса.
- овладеть умениями и навыками работы с внутри- и межличностными конфликтами человека.



- освоить способы прогнозирования вариантов решения проблемы.
- получить возможность для личностного роста, расширения своих знаний и проработки собственных проблем

### **Тема. НЛП-практик, 6-я ступень.**

- Модель SCORE.
- Нахождение ресурсов на линии времени и за ее пределами.
- Техника разрешения конфликтов – мета-зеркало.
- Работа с повторяющимися психотравмами, психосоматикой с использованием трансформации прошлого опыта.
- Принципы выявления информации из бессознательного.
- Понятие об импринте. Патологический импринт.
- Техника «Реимпринтинг формата».
- Работа с внутриличностными конфликтами.
- Интеграция конфликтных частей личности.
- Модель ТОТЕ.
- Моделирование успеха.

#### **Результаты:**

- научиться стратегическому использованию технологий нейролингвистического программирования с прогнозированием стадий процесса.
- овладеть умениями и навыками работы с внутри- и межличностными конфликтами человека, в т.ч. конфликтами прошлого.
- освоить принципы моделирования и основные структурированные модели НЛП. Построить желаемые модели успеха.
- получить возможность для личностного роста, расширения своих знаний и проработки собственных проблем

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Организационно- педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса:

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности ДПП не менее 3-х лет	Не требуется	Клинический психолог (при наличии)

#### 3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Мультимедийный центр, проектор, компьютер, тематические стенды, доска, электронно-библиотечная система.

#### 3.3. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к экзамену.
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

### 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из шести модулей, каждый из которых включает в себя промежуточные формы контроля. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена.

## Примерные вопросы к экзамену по программе «НЛП-Практик»

1. История развития нейролингвистического программирования.
2. Фундаментальные правила (пресуппозиции) нейро - лингвистического программирования (НЛП).
3. Репрезентативные системы, бессознательные стратегии памяти. Ведущая, предпочитаемая репрезентативная система.
4. Способы создания и сохранения доверия, подстройка к оппоненту.
5. Вербальное и невербальное присоединение и ведение.
6. Определение состояния клиента по мельчайшим признакам - калибровка.
7. Уровни ведения беседы – метамодель, милтон-модель. Использование в бытовом и профессиональном (переговоры, психотерапия, продажи и др.) контекстах.
8. Якорение. Коллапс якорей.
9. Естественные и специально создаваемые якоря. Их использование.
10. Доступ к ресурсным состояниям.
11. Доступ к ресурсным состояниям.
12. Естественные и проектируемые ресурсные состояния.
13. Техника «Круги силы».
14. Формирование цели и плана достижения.
15. Субмодальности и техники их изменения.
16. Контрастный анализ субмодальностей.
17. Визуально-кинестетическая диссоциация и способы выхода из травмирующих воспоминаний.
18. Психологические и терапевтические механизмы нейролингвистического программирования.
19. Диагностические и психотерапевтические возможности нейролингвистического программирования.
20. Моделирование успеха. Использование моделей.
21. Основные принципы взаимодействия в нейролингвистическом программировании.
22. Этапы и основные составляющие желаемого результата.
23. Формирование запроса на изменения.
24. Нейрологические уровни Р.Дилтса.
25. Способ классификации запроса клиента с учетом нейрологических уровней.
26. Принципы подбора техники НЛП под запрос.
27. Использование мета-модели в сочетании с нейрологическими уровнями для определения уровня терапевтической интервенции.
28. Возможности трансформации техники в зависимости от ее принятия клиентом.
29. Техника «Интеграция логических уровней». Показания, варианты проведения, возможные отклонения.
30. Вербальный рефрейминг. Рефрейминг смысла и контекста. Реакции на рефрейминг.
31. Техника быстрого лечения фобий. Контекст и вариации применения.
32. Паттерн взмаха. Использование контрастного анализа субмодальностей. Внешний и внутренний ключ. Особенности «взмаха» в зависимости от репрезентативной системы «ключа».
33. Техники трансформации способностей и возможностей человека.
34. Генератор успешного поведения.
35. Техники трансформации способностей и возможностей человека.
36. Условия самостоятельной работы с использованием техник НЛП.
37. Понятие о частях личности.



38. Шестишаговый рефрейминг.
39. Техника изменения убеждений.
40. Техника НЛП для лечения аллергий.
41. Глубинная интеграция личности.
42. Техника «Выявление глубинной цели части личности»
43. Якорение интенсивных эмоциональных состояний, получаемых в ходе работы.
44. Работа с болью и др. соматическими симптомами. Техники изменения субмодальностей, «Болемер».
45. Доступ и использование внутренних ресурсов.
46. Понятие о линиях времени. Их различие в зависимости от психологических особенностей человека.
47. Запросы человека, требующие проявления линии времени.
48. Выявление линии времени и возможности трансформации.
49. Линия жизни и техники работы с её использованием.
50. Доступ к проблемным и ресурсным состояниям на линии времени.
51. Уровни решения проблемы в зависимости от временного периода.
52. Изменение личностной истории.
53. Техника разрешения конфликтов – трехпозиционное описание.
54. Интеграция конфликтных частей личности.
55. Техника «Линейное программирование» - техника для выбора решения в сложных ситуациях
56. Модель SCORE.
57. Нахождение ресурсов на линии времени и за ее пределами.
58. Техника разрешения конфликтов – мета-зеркало.
59. Работа с повторяющимися психотравмами, психосоматикой с использованием трансформации прошлого опыта.
60. Принципы выявления информации из бессознательного.
61. Понятие об импринте. Патологический импринт.
62. Техника «Реимпринтинг формата».
63. Работа с внутриличностными конфликтами.
64. Интеграция конфликтных частей личности.
65. Модель ТОТЕ.
66. Моделирование успеха.

## **5. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, к которой допускаются обучающиеся, освоившие Программу в полном объеме.

Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков Программе и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах, по соответствующей профессии.

Содержание практической квалификационной работы включает выполнение заданий по одной или нескольким дисциплинам, в том числе проверку практических навыков. Конкретное содержание упражнений, используемых в практической квалификационной работе при проверке практических навыков определяется с учетом требований. Проверка теоретических знаний проводится с использованием экзаменационных билетов, разработанных на основе Программы и утвержденных



руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка теоретических знаний может проводиться в форме тестирования. При проверке теоретических знаний используются вопросы Перечень вопросов приводится непосредственно в Перечне оценочных материалов к Программе, либо в виде отдельного приложения к Программе.

Результаты итоговой аттестации оформляются локальным актом организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации, образец которого устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность. В указанный документ вносятся сведения по результатам профессионального обучения.

## **6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**

- Гордеев М.Н.-психотерапевт, профессор, д. м. н., к. психол. н.